



Seminarios de Capacitar Internacional en Argentina



Sanar y transformar patrones de vida

Facilitadora Dra. Patricia Cane, PhD

y Equipo de Los Cerezos/ Capacitar Argentina

Neuquén: 11-12 de marzo - **Buenos Aires:** 18-19 de marzo, 2023

Valor de intercambio: \$15.000

Contactos: loscerezosargentina@gmail.com /+54 9 294 463 0444

www.loscerezosargentina.com



Carta de invitación de Pat Cane



Querida Comunidad de Capacitar Argentina, los/as invito a compartir nuestros próximos encuentros.

Llevamos dentro nuestro, viejos patrones emocionales y creencias que limitan nuestra vida y nuestro bienestar. Estos patrones, fruto de experiencias traumáticas de nuestro árbol familiar, son inconscientes y afectan nuestro presente. Nos controlan personal o socialmente y pueden ser la raíz de la violencia y la disfunción en nuestras vidas, relaciones e interacciones sociales.

Este año, la propuesta de Capacitar se enfocará en profundizar la consciencia personal para sanar y transformar aquellas huellas marcadas por el trauma transgeneracional en nosotros/as mismos/as, nuestras familias y comunidades.

Afianzaremos las prácticas básicas de Capacitar e incorporaremos nuevas que pueden ser aplicadas personal y grupalmente. Trabajaremos con nuevos enfoques para la sanación del estrés y el trauma utilizando mudras y visualizaciones. Estas prácticas cuerpo-mente-espíritu están fundamentadas en nuevas investigaciones neurobiológicas.

En los seminarios incluiremos información sobre el trabajo internacional de Capacitar y el fortalecimiento de la red de Capacitar Argentina.

Objetivos de aprendizaje:

- Profundizar nuestro compromiso con la misión de sanación y transformación de Capacitar Argentina.
- Despertar y empoderar la consciencia y la transformación en nosotros/as mismos/as y en nuestro mundo.
- Revisar los métodos y prácticas básicos y avanzados de Capacitar.
- Aprender y practicar nuevas teorías y herramientas enfocadas en transformar patrones traumáticos que condicionan nuestra vida.
- Comprometernos con el autocuidado y con acciones positivas para sanar a nuestra comunidad y al mundo.
- Fortalecer la red de solidaridad y empoderamiento de Capacitar Argentina.

Con el afecto de siempre.

Pat Cane