

Programa de Formación
Facilitadores en las Técnicas de

CAPACITAR INTERNACIONAL

**Trauma, sanación
y transformación**



Los Cerezos Argentina



Trauma. Enfoque integrativo.

- ◆ Respuestas de Ataque-huida – congelamiento.
- ◆ Teoría Polivagal de Stephen Porges. Fundamentos neurobiológicos del impacto traumático.
- ◆ Aportes de Bessel van der Kolk.
- ◆ Trastorno de Estrés posttraumático. Trauma Intergeneracional. Trauma vicario.
- ◆ Modos de abordaje: Terapias de energía – Terapias de conexión cerebral interhemisférica.
- ◆ Prácticas: Desarrollo de habilidades para la resiliencia: Escucha empática.
- ◆ Visualización del Lugar a salvo. Recuperación-Acompañamiento-Empoderamiento.



Restauración de la herida traumática

- ◆ Prácticas de Movimiento y autoconsciencia corporal tendientes a vencer el congelamiento del bloqueo traumático.
- ◆ Tai chi - Pal Dan Gum
- ◆ Prácticas de centramiento y enraizamiento.
- ◆ Ejercicios sensorio motrices
- ◆ Visualización del río de la vida.
- ◆ Terapia del campo del pensamiento.
- ◆ Técnica de liberación emocional.



Prácticas para nutrir la energía vital.

- ◆ Mindfulness y meditación: fundamentos neurobiológicos que explican cómo habitar el “aquí y ahora” cultivando un modo particular de consciencia.
- ◆ Meditación en movimiento. Laberinto. Vivir con consciencia plena.
- ◆ Intuición y canales de sabiduría. Dibujo intuitivo y Mandalas.
- ◆ Visualización y balance de los Chakras. Taichi de los Chakras.



Prácticas para fortalecer los recursos positivos

- ◆ Prácticas de Instalación de recursos para resolver las memorias y el estrés traumático.
- ◆ Instalación de recursos con estimulación bilateral (*Laura Parnell*).
- ◆ Prácticas de autocuidado para el trauma vicario también llamada fatiga de compasión.
- ◆ Aplicación de las prácticas a grupos y comunidades desde la metodología de la educación popular.

Dictado por la Dra. Pat Cane

Fundadora y directora de Capacitar Internacional.

Prácticas de auto cuidado, límites y protección

- ◆ Mudras de protección.
- ◆ Figura del “8” para construir límites y protección.
- ◆ Dibujo Integrativo para la resolución de memorias traumáticas.
- ◆ Proyección futura con instalación de recursos de afrontamiento.
- ◆ Técnicas de autoconsciencia corporal. Meditación Tonglen.

Dictado por la Dra. Susana Díaz Simon

- y el equipo de Capacitar Argentina -





Fechas (un fin de semana al mes)

Modulo 1 Febrero 24 y 25

Módulo 2 Marzo 9 y 10

Modulo 3 Abril 13 y 14

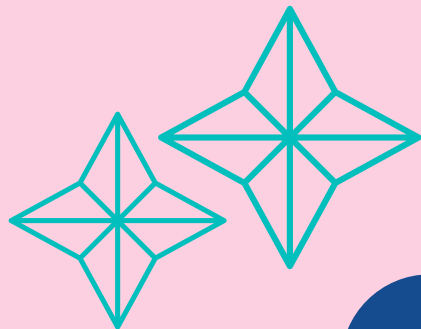
Modulo 4 Mayo 4 y 5

con Pat Cane presencial/online en Neuquén,
Argentina (*entrega de certificados*)

Módulo 5 Junio 29 y 30

con Susana Díaz y equipo presencial/online en
Barcelona/España (*entrega de certificados*) opcional
para participantes de Argentina vía zoom.





Horarios

Argentina sábados de 9.30 a 17.30
y domingos de 9.30 a 13.30

España sábados de 13.30 a 21.30
y domingos de 13.30 a 17.30

Consultas e inscripción



loscerezosargentina@gmail.com



+54 9 294 4630444